

09.09.2025г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			28,30
Обед (63 руб)			
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	17,79
Печень , тушенная в сметане	100,0	125,62	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			90,22
Завтрак и обед (114 руб)			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	5,50
Печень , тушенная в сметане	100,0	125,62	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			118,52

Директор

Повар

