

Принят  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От 29.09.2025 г.

Утвержден  
приказом директора  
МКОУ ООШ с. Городище  
№ 179 от 29.09. 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**( В соответствии ФГОС 2021 и ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР)**  
**для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)**  
**муниципального казенного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**основной общеобразовательной школы**  
**с. Городище**  
**2025-2026 учебный год**  
**(начальное общее образование)**

с. Городище,  
2025 г

## **Пояснительная записка**

Учебный план адаптированной образовательной программы начального общего образования (далее – учебный план) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. Учебный план:

- фиксирует общий объем учебной нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) состав и структуру предметных областей и перечень учебных предметов, курсов и количество часов, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам;
- определяет формы промежуточной аттестации по всем учебным предметам, учебным курсам, учебным модулям.

Учебный план составлен для основной образовательной программы начального общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992 (с изменениями и дополнениями).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022г. № 1023 « Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями и дополнениями).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Обязательные предметные области и учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФОП НОО.

Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и составлен на 4-летний срок освоения. Обязательная часть учебного плана определяет перечень учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В учебный план входят следующие обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка. В соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

В МКОУ ООШ с. Городище языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года. В своих заявлениях родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся МКОУ ООШ с. Городище перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября нового учебного года) отказались от изучения предметов «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» в связи с тем, что на языке образования (русском) изучаются обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, оформленных до 1 сентября нового учебного года. Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в 4 классе.

Учебный предмет «Физическая культура» предметной области «Физическая культура» изучается 3 часа в неделю (99 часов в год) в 1 классе.

Во 2-4 классах третий час реализуется за счёт ведения курса за счёт посещения обучающимися спортивных секций «Подвижные игры».

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся из перечня, предлагаемого школой (ФГОС п.24): - учебный курс «Финансовая грамотность» (2-3кл.); Заявления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся о выборе учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, оформляются до 1 сентября нового учебного года.

Организация образовательной деятельности по программе начального общего образования может быть основана на делении обучающихся на группы и различное построение учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, психического и физического здоровья, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающей углубленное изучение отдельных предметных областей, учебных предметов (далее - дифференциация обучения) (ФГОС п.20). Деление обучающихся на группы осуществляется по следующим учебным предметам:

- Иностранный язык (2-4 классы);
- модули ОРКСЭ (4 кл.).

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными

нормативными актами школы. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой. Срок получения начального общего образования составляет 4 года. Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения начального общего образования может быть сокращён.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В МКОУ ООШ с. Городище общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет освоения ООП ООО при 5 -дневной учебной неделе составляет 3039 часов.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (п.3.4.16 Санитарных правил СП 2.4.3648-20).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков в день и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

| Класс                                                                                        | 1  | 2  | 3  | 4  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе | 21 | 23 | 23 | 23 |

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах –34 недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2-3 классов, 2 часа – для 4 класса. Администрацией

школы осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Обучение учащихся 1-4 классов организовано по программе Образовательной системы «Школа России»

### **Промежуточная аттестация обучающихся**

Освоение основной образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится с целью определения соответствия уровня и качества знаний, умений, навыков, сформированности компетенций требованиям федерального государственного образовательного стандарта и оценки качества освоения программ по завершении отдельных этапов обучения. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам учебного года, в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МКОУ ООШ с. Городище. Промежуточная аттестация обязательна для всех обучающихся 2-4 классов, проводится на основе результатов четвертной аттестации по всем учебным предметам и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертной аттестации. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Формой промежуточной аттестации в 2-4 классах является накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося.

В 1 классе промежуточная аттестация представляет собой заключение учителя (классного руководителя) об освоении учащимися соответствующей части основной образовательной программы начального общего образования, по результатам выполнения работ (высокий, средний и низкий уровни), без фиксации оценок образовательных результатов в виде отметок.

Сформированный таким образом, учебный план обеспечивает реализацию целей и задач основной образовательной программы начального общего образования МКОУ ООШ с. Городище, создает условия для реализации федерального государственного образовательного стандарта и удовлетворения образовательных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

**Учебный план начального общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования ( утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286) (недельный)**

| Учебные предметы<br><br>классы                                                     |                           | Количество часов в<br>неделю |    |     |    | Всего |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                                                    |                           | I                            | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                                 |                           |                              |    |     |    |       |
| Русский язык                                                                       |                           | 5                            | 5  | 5   | 5  | 20    |
| Литературное чтение                                                                |                           | 4                            | 4  | 4   | 4  | 15    |
| Иностранный язык                                                                   |                           |                              | 2  | 2   | 2  | 12    |
| Математика                                                                         |                           | 4                            | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Окружающий мир                                                                     |                           | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики                                        |                           | -                            | -  | -   | 1  | 1     |
| Музыка                                                                             |                           | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Изобразительное искусство                                                          |                           | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Труд (Технология)                                                                  |                           | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                                                |                           | 3                            | 2  | 2   | 2  | 9     |
| Итого                                                                              |                           | 21                           | 22 | 22  | 22 | 87    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                           |                           |                              |    |     |    |       |
| Финансовая грамотность                                                             |                           | -                            | 1  | 1   | -  | 4     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                          |                           | 21                           | 23 | 23  | 23 | 90    |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):                |                           | 10                           | 10 | 10  | 10 | 40    |
| Коррекционно-развивающие занятия                                                   | Дефектологические занятия | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
|                                                                                    | Психологические занятия   | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
|                                                                                    | Логопедические занятия    | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Направления внеурочной деятельности (в соотнести с планом внеурочной деятельности) |                           | 5                            | 5  | 5   | 5  | 25    |

**Учебный план начального общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования ( утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 286**

| учебные<br>предметы                                                  |                           | Количество часов в год |     |     |     | Всего |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-------|
|                                                                      |                           | I                      | II  | III | IV  |       |
| классы                                                               |                           |                        |     |     |     |       |
| Обязательная часть                                                   |                           |                        |     |     |     |       |
| Русский язык                                                         |                           | 165                    | 170 | 170 | 170 | 675   |
| Литературное чтение                                                  |                           | 132                    | 136 | 136 | 136 | 506   |
| Иностранный язык                                                     |                           |                        | 68  | 68  | 68  | 204   |
| Математика                                                           |                           | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Окружающий мир                                                       |                           | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Основы религиозных культур и светской этики                          |                           |                        |     |     | 34  | 34    |
| Музыка                                                               |                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Изобразительное искусство                                            |                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Труд                                                                 |                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Физическая культура                                                  |                           | 99                     | 68  | 68  | 68  | 303   |
| Итого                                                                |                           | 693                    | 748 | 748 | 748 | 2937  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений             |                           |                        | 34  | 34  | 34  | 136   |
|                                                                      |                           |                        | 34  | 34  |     | 136   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                            |                           |                        | 782 | 782 | 782 | 3039  |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно- развивающую область): |                           | 33                     | 34  | 34  | 34  | 34    |
| Коррекционно-развивающие занятия                                     | Дефектологические занятия | 33                     | 34  | 34  | 34  | 135   |
|                                                                      | Психологические занятия   | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
|                                                                      | Логопедические занятия    | 66                     | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Итого                                                                |                           |                        |     |     |     | 675   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931235

Владелец Митяшина Ирина Владимировна

Действителен с 20.02.2025 по 20.02.2026