

14.05.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
			42,20
Обед (70 руб)			
Суп харчо с мясом птицы	200,0	180,80	9,43
Бефстроганов из мяса отварного	100,0	185,83	53,55
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	293,81	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
			82,06
Обед (80 руб.)			
Суп харчо с мясом птицы	250,0	151,0	11,79
Бефстроганов из мяса отварного	120,0	186,99	64,26
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	18,23
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
			99,69
Обед (127 руб.)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп харчо с мясом птицы	200,0	120,8	9,43
Бефстроганов из мяса отварного	100,0	155,83	53,55
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	13,67
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Фрукт	200,0	214,95	21,00
			145,26
Обед (144 руб.)			
Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	187,04	21,08
Кофейный напиток	200,0	145,35	8,90
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	10,32
Суп харчо с мясом птицы	250,0	151,0	11,79
Бефстроганов из мяса отварного	120,0	186,99	64,26
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	18,23
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	1,90
Хлеб ржаной	30,0	64,8	1,90
Чай с сахаром	200,0	49,28	1,61
Фрукт	200,0	214,95	21,0
			162,89

