

Что такое толерантность

Это нравственное качество, проявляющееся:

- В праве людей на индивидуальность,
- В готовности к построению конструктивных отношений с другими людьми,
- Даже если другие люди отличаются культурной, конфессиональной, профессиональной принадлежностью.
- Это умение относиться без вражды к чужому мнению и характеру, потребностям и



Записаться на консультацию
к специалистам Центра
Вы можете по телефонам
в Полевском:

8 (34350) 4-07-73

в Екатеринбурге:

8-922-100-58-82

Контактная информация:

623384, Свердловская область,

г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24

Директор - Пестова Ирина Васильевна

Тел./ факс: (34350) 5-77-87

Сайт: www.centerlado.ru

E-mail: centerlado@yandex.ru

620039, г. Екатеринбург,

ул. Машиностроителей, 8

Тел.: 8-922-100-58-82

E-mail: ladoekb@mail.ru



Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение
Свердловской области

«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Лад»

Воспитание толерантной личности



Полевской 2020

Что значит быть толерантным?

Черты толерантных людей:

- Развитое чувство собственного достоинства;
- Умение уважать достоинство других людей;
- Развитые коммуникативные навыки;
- Способность договориться с любым оппонентом;
- Умение выслушать другого человека;
- Способность к сочувствию, сопереживанию;
- Любознательность и инициативность;
- Устойчивость к манипуляциям других людей;
- Эмоциональность, уравновешенность, внутренний самоконтроль;
- Самодостаточность;
- Здоровое чувство юмора.

Сформированная толерантность помогает адаптироваться в постоянно меняющемся мире, найти своё место и чувствовать себя счастливым вне зависимости от жизненных обстоятельств.

Как развивать толерантность в своих детях?

Чтобы воспитать ребёнка толерантным, необходимо учитывать, что дети – **зеркало отношений** и характеров родителей, значимых взрослых

От того, какой тип воспитания преобладает в семье, зависит, с каким отношением к жизни вырастет человек

Для начала необходимо самим **относиться к своему ребёнку толерантно**: не обижать его, выслушивать его мнение и считаться с ним, уметь прощать обиды и просить прощения у ребёнка. *Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости*

Всегда давайте ответы на вопросы детей, даже если это будет не самый «хороший» ответ. Разговоры на неудобные темы важны для воспитания ребёнка. Ответы вроде «ты еще маленький» совершенно неуместны – задача родителей дать ответ в форме, доступной возрасту ребёнка

Показывайте лично пример как можно договариваться внутри своей семьи и за её пределами, рассказывайте о том, как вы вышли из той или иной непростой ситуации без ссор и разрушительных конфликтов

Говорите о различиях между людьми с уважением. Отмечайте позитивные моменты того, что все люди разные.



Поощряйте в ребёнке уверенность в себе, давайте ему понять, что он очень важен для Вас, проявляйте уважение к его увлечениям и личным границам

Подавайте нужный пример: будьте открыты и честны, с уважением относитесь к другим, выражайте сочувствие и сострадание. Демонстрируйте это действиями. *Не комментируйте негативно даже себя, не говоря уже о других людях*

Обеспечьте вашему ребёнку опыт общения с разными группами людей. *Это могут быть, например, летние лагеря, путешествия в другие регионы и страны с целью познакомиться с другими культурами и традициями, а подросткам вы можете предложить участвовать в волонтерских акциях, общественно значимых проектах и движениях*

Не стоит заставлять ребёнка с помощью силы делать то, что хочется Вам, если конечно, это напрямую не угрожает его жизни и здоровью

