

Профилактика ВИЧ-инфекции

Борьба с ВИЧ в России идёт почти 35 лет. Если на начальном этапе основной защитой от вируса служили ограничительные меры, то сегодняшняя стратегия Минздрава России – это широкое информирование общества, доступность тестирования на ВИЧ, создание толерантной среды для людей с ВИЧ и обеспечение их бесплатными лекарствами.

История (с более подробной информацией можно ознакомиться [ЗДЕСЬ](#)):

Первый диагноз «ВИЧ» в Советском Союзе был поставлен в 1987 году переводчику из Москвы, который заразился шестью годами ранее в командировке в Танзании. Уже через 5 месяцев после выявления «нулевого пациента» в СССР был принят первый Указ «О мерах профилактики заражения вирусом СПИД». Указ предусматривал принудительное освидетельствование на ВИЧ-инфекцию всех, в отношении кого «имеются основания предполагать» возможность заражения: в случае отказа их должны были доставлять на анализы под милицейским конвоем. Он предписывал принудительную госпитализацию инфицированных и впервые вводил уголовную ответственность до 8 лет лишения свободы за передачу ВИЧ. В 1988 году вышел приказ «Об обязательном обследовании донорской крови на ВИЧ». В 1990 году принимается закон «О профилактике заболевания СПИДом» – первый в отечественной истории документ, признающий права людей с ВИЧ и направленный против их дискриминации. Закон гарантирует всем ВИЧ-инфицированным бесплатное лечение, запрещает разглашать их диагноз, увольнять их с работы, исключать из учебных заведений, вводит анонимное освидетельствование на ВИЧ, предусматривает социальную помощь семьям заболевших детей и компенсацию врачам, заразившимся на работе. В 1995 году был принят действующий и сегодня российский Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого ВИЧ». В 1996 году принята федеральная целевая программа «Анти-ВИЧ/СПИД». В 2001 году в ООН впервые прошла специальная сессия Генеральной Ассамблеи по проблеме ВИЧ. Россия присоединилась к принятой на ней декларации «О приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом».

Современный подход:

В 2006 году президент Владимир Путин провёл в Кремле специальное заседание Госсовета по проблеме ВИЧ, и вскоре стартовал национальный проект «Профилактика ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявление и лечение больных ВИЧ-инфекцией». В 2009-м «Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 года» объявляет ВИЧ одной из главных угроз здоровью нации. В 2019 году обновлены клинические рекомендации по лечению ВИЧ. Новые схемы терапии должны снизить побочные эффекты. В 2020 году принята новая «Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года». В ней ставится амбициозная цель – добиться того, чтобы к 2030 году ВИЧ перестал быть угрозой для общества. Согласно новой стратегии, просветительские задачи не менее значимы, чем диагностика и лечение. С этой целью уже шесть лет подряд проходят масштабные Всероссийские коммуникационные кампании, направленные на информирование граждан по теме ВИЧ. Развивается сотрудничество с некоммерческими организациями. В 2021 году для них объявлен конкурс «НКО против ВИЧ-инфекций. Практики и решения» с призовым фондом 5

млн рублей. Четыре НКО-победителя, предлагающие решения практических вопросов людей с ВИЧ, смогут использовать эти деньги на реализацию своих программ.

С основными фактами по вопросам ВИЧ/СПИД в разрезе *всемирной* практики можно ознакомиться на официальный сайт Всемирной организации здравоохранения (<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>).

Основные понятия:

ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходима человеческая клетка – хозяин. Подобно паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку, чтобы выжить и размножиться. ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек во внешней среде. Быстро разрушается при нагревании до температуры выше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

ВИЧ — инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом после того, как он попадает внутрь человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. На протяжении определенного времени (обычно нескольких лет) организму удастся удерживать ВИЧ под контролем. В этот период инфицированный человек чувствует себя (и выглядит) вполне здоровым, и часто даже не догадывается о своей проблеме.

В условиях стремительного распространения ВИЧ-инфекции *важно*:

- | | | |
|--|------|-----------------|
| – знать | | все о ВИЧ/СПИДе |
| – знать | свой | ВИЧ-статус |
| – отказаться | | от наркотиков |
| – при сексуальных контактах с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен, использовать презерватив. | | |
-

Диагностика и лечение ВИЧ бесплатны, проводятся за счет средств государства.

ВИЧ

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

ВИЧ **не** передается



Через рукопожатие и поцелуи (если нет открытых ран).



При кашле, чихании, дыхании, через слюну, слёзы или пот.



При использовании общей посуды, полотенце и постельного белья.



Через предметы общего пользования (деньги, дверные ручки, поручни общественного транспорта).

ВИЧ передается



При незащищённых (без презервативов) половых контактах.



Через сперму, грудное молоко, вагинальный секрет.



Через нестерилизованные шприцы и другие медицинские и косметические инструменты.



Через кровь и предметы, соприкасающиеся с кровью (иглы для инъекций и т.д.).

РАЗНИЦА МЕЖДУ ВИЧ И СПИД

ВИЧ - это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

При правильном лечении больной может жить полноценной жизнью много лет.

СПИД - это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая не наступит, если соблюдать рекомендации врачей.



Горячая линия Центра СПИД: +7-(812)-955-27-00 (Пн – Пт, 9:30-17:00)



ВИЧ может проникнуть в организм *тремя* путями:
Половой путь: при любых незащищённых (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один-единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов:

- вида сексуальных контактов. Наиболее опасны анальные сексуальные контакты как наиболее травматичные. Очень велик риск инфицирования при изнасиловании. Менее опасны оральные сексуальные контакты, но риск заражения есть и в этом случае.
- наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных процессов, приводящих к нарушению целостности слизистых оболочек половых органов и более легкому проникновению ВИЧ в кровоток. Кроме того, при ИППП увеличивается концентрация вируса в сперме и вагинальном секрете.
- пола: женщины более подвержены риску инфицирования – риск в 2 раза выше, чем у мужчины, так как в сперме количества вируса больше, чем в вагинальном секрете женщины.
- количество вируса, попавшего в организм (риск выше при множественных незащищенных контактах).
- вирусная нагрузка у ВИЧ-инфицированного партнера (она выше в начальный период заболевания, в стадии СПИДа и снижается при приеме антиретровирусной терапии).

Вертикальный путь: от ВИЧ-положительной матери ребенку ВИЧ может передаваться:

- во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);
- в родах – при контакте с кровью матери во время прохождения родовых путей риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;
- при грудном вскармливании.

Если ВИЧ-положительная женщина во время беременности наблюдалась у врача-инфекциониста и получала профилактическое лечение, в 99% случаев у нее рождается здоровый ребенок.

Парентеральный путь (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

- при использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильного оборудования (шприцев, игл, посуды, фильтров и др);
- при использовании нестерильного медицинского инструментария;
- при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей;
- при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом.

Профилактика передачи ВИЧ парентеральным путем очень строго отслеживается и контролируется при донорстве и в медицинских учреждениях. Чаще всего парентеральным путем ВИЧ передается при использовании потребителями внутривенных наркотиков нестерильного инъекционного оборудования.

С ВИЧ можно жить!

КАК НЕЛЬЗЯ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

- при пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;

- при плавании в бассейне, любом водоеме; при посещении бани, сауны;
- при занятиях спортом, в т.ч. при занятии контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном использовании тренажерами;
- при совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;
- через еду, приготовленную ВИЧ-положительным человеком;
- через укусы насекомых, животных;
- при поцелуях;
- при совместном обучении в школе, ВУЗе, при посещении детского сада.

Люди боятся инфицироваться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми безопасно. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

ВИЧ не передается бытовым путем!

С более подробной информацией и ответами на самые актуальные вопросы о профилактике ВИЧ-инфекции вы можете ознакомиться на следующих сайтах:

1) История, основные термины, методы выявления, лечения и передачи, профилактика и актуальные вопросы-ответы:

государственный интернет-портал о профилактике и лечении ВИЧ/СПИД (<https://o-spide.ru/>)

единый информационный портал профилактики и борьбы со СПИД (<https://livehiv.ru/>)

2) Организации профилактики и борьбы со СПИДом (центры, телефоны, предоставляемые услуги:

официальный сайт государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» (<https://spid66.ru/>);

официальный сайт автономной некоммерческой организации "Социальный проект "ЧТОБЫ ЖИТЬ" (<https://www.foryoulive.ru>)

единый информационный портал профилактики и борьбы со СПИД (<https://livehiv.ru/>)