

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Олимпиец»
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1	сентябрь	06	14.40-15.20	Инструктаж. Тренировочное занятие	1	Гигиенические требования к занятиям физкультурой. Приемы отбора мяча у соперника.	спортивный зал	Первичный контроль
2	сентябрь	09	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Техника игры вратаря. Учебная игра в футбол	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
3	сентябрь	13	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Основная стойка вратаря. Учебная игра в футбол.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
4	сентябрь	16	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Ловля катящихся и низко летящих мячей. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
5	сентябрь	20	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Ловля полуввысоких мячей. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
6	сентябрь	23	14.40-15.20	Тренировочное	1	Ловля высоко	школьная	Наблюдение

				занятие		летающих мячей. Учебная игра в футбол	спортивная площадка	педагога в ходе занятий
7	сентябрь	27	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Отбивание летающих мячей. Ловля мячей, катящихся в стороне от вратаря. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
8	сентябрь	30	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Ловля низких, полуввысоких и высоких мячей, летающих в стороне от вратаря. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Контрольные нормативы по ОФП
9-10	октябрь	04-07	14.40-15.20	Беседа. Тренировочное занятие	2	Профилактика травм. Технические приемы игры в защите: стойка защитника, приставной шаг.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
11-12	октябрь	11-14	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Технические приемы игры в защите: работа рук, вырывание мяча.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
13-14	октябрь	18-21	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Экипировка для игры в баскетбол. Технические приемы игры в защите: выбивание мяча, выбивание мяча при ведении, перехват мяча при передаче.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий

15-16	октябрь	25 28	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Технические приемы игры в защите: блокировка мяча при броске, мастерство игры под щитом.	спортивный зал	Контрольные нормативы по ОФП
17-19	ноябрь	08 11 15	14.40-15.20	Беседа. Тренировочное занятие	3	Профилактика травматизма на уроках лыжной подготовки. Выбор палок и лыж. Одновременный одношажный ход. Скоростной стартовый вариант.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
20-22	ноябрь	18 22 25	14.40-15.20	Тренировочное занятие	3	Коньковый ход.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
23-25	ноябрь декабрь	29 02 06	14.40-15.20	Тренировочное занятие	3	Лыжные мази. Одновременно - бесшажный ход.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
26-28	декабрь	09 13 16	14.40-15.20	Тренировочное занятие	3	Смазка лыж. Преодоление контр уклонов. Техника торможения «плугом» со склона.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
29-31	декабрь	20 23 27	14.40-15.20	Тренировочное занятие	3	Попеременно - четырехшажный ход.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
32	декабрь	30	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Переход с попеременных ходов на одновременные.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий

33	январь	17	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Спуски и подъемы. Повороты со спусков вправо и влево.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
34	январь	20	14.40-15.20	Тестирование	1	Контроль тестирования на конец второго года обучения.	спортивный зал	Итоговый контроль
35	январь	24	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Правила игры и соревнований. Передача мяча сверху: высокий, короткий пас.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
36	январь	27	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Пас из неудобного положения .	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
37	январь	31	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Тренировочные упражнения. Игра	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
38-39	февраль	03 07	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Замедленный атакующий удар. Игра	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
40-41	февраль	10 14	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Сильный атакующий удар. Игра.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
42	февраль	17	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Удар по мячу ближней и дальней рукой. Учебная игра.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
43	февраль	21	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Упражнения: скидка по мишени, направленный удар, атакующие удары в углы.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий

44-45	февраль	24 28	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Атака после паса назад.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
46-47	март	03 07	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Атака в условиях прессинга. Игра.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
48-49	март	10 14	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Подача, пас снизу, передача и атака. Игра.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
50	март	17	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Прием мяча предплечьями.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
51	март	21	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Подъем мяча в падении.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
52	март	24	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Контрольные упражнения по специальной физической подготовке волейболиста.	спортивный зал	Физическая подготовка обучающихся
53	апрель	04	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Тактика защиты: защита против игрока без мяча, защита против игрока с мячом.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
54-55	апрель	07 11	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Тактика защиты: командная тактика защиты, защита прессингом	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
56-57	апрель	14 18	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Предупреждение спорт, травм на занятиях. Техника	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий

						владения мячом (ловля мяча двумя руками).		
58-59	апрель	21 25	14.40-15.20	Тренировочное занятие	2	Передача мяча с последующим броском. Техника передвижения. Техника владения с мячом. Игра 2 на 2 на одно кольцо.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
60	апрель	28	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Техника владения мячом (ловля мяча двумя руками высокого мяча). Бросок со штрафной линии.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
61	май	02	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Тестирование технической и специальной подготовленности баскетболиста.	спортивный зал	Итоговый контроль
62	май	05	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Удар по мячу на точность. Вбрасывание мяча.	спортивный зал	Наблюдение педагога в ходе занятий
63	май	09	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Открытие, прием в тактике футбола. Учебная игра в футбол.	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
64	май	12	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Закрывание, прием в тактике футбола. Учебная игра в	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий

						футбол		
65	май	16	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Ведение мяча и обводка. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
66	май	19	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Удары по воротам. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
67	май	23	14.40-15.20	Тренировочное занятие	1	Передача мяча партнеру. Учебная игра в футбол	школьная спортивная площадка	Наблюдение педагога в ходе занятий
68	май	26	14.40-15.20	Тренировочное занятие Тестирование	1	Отбор мяча. Жонглирование мячом. Тестирование технической и специальной подготовленности футболиста. Соревнования по футболу.	школьная спортивная площадка	Итоговый контроль Соревнование

1. Календарные периоды учебного времени:

1.1. Дата начала учебного года: 2 сентября 2021г.

1.2. Продолжительность учебного года (учебных занятий) 34 учебные недели.

1.3. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
Начало учебного года	02.09.2020	02.09.2021	02.09.2022

Начало учебных занятий		03.09.2020	06.09.2021	02.09.2022
Окончание учебного года	34 уч.недели	02.09.2021	26.05.2022	26.05.2023

2.Периоды образовательной деятельности:

2.1.Продолжительность учебных занятий по полугодиям:

Учебные периоды	Сроки начала и окончания учебных периодов		Количество учебных недель (учебных дней по плану)	Количество праздничных дней	Корректировка КТП (праздничные дни)
I полугодие	2 год обучения	06.09.2021			

2.2.Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Сроки	Количество календарных дней	Выход на занятия
Осенние			
Зимние			
Весенние			
Итого календарных дней			

3.Организация образовательной деятельности и режима занятий:

Рекомендации

Убедитесь, что **календарный учебный график** составлен по форме, которую приводит Минобрнауки в приложении 3 к **письму от 18.11.2015 № 09-3242**.

«Как разработать дополнительную общеразвивающую программу в детском саду и школе». Е.В. Пуляева, А.О. Меликова

© Материал из Справочной системы «Образование».

Подробнее: <https://mini.lobraz.ru/#/document/16/40985/bssPhr118/?of=copy-6f569fde54>