

Профилактика ВИЧ-инфекции



ВИЧ-инфекция остается одной из серьезнейших проблем в мире. Ежедневно в России диагностируется до 100 новых случаев заражения ВИЧ. Подавляющее число ВИЧ-инфицированных россиян моложе 35 лет. Среди заболевших преобладают лица сексуально активного возраста.

70-80% случаев заражения происходит при половых контактах, 5-10%- при внутривенном введении наркотических веществ, 3-5% - при переливании зараженной крови, 5-10% - от беременной или кормящей

матери ребенку, 0,01% - профессиональное заражение медицинских работников. По данным ВОЗ, в мире насчитывается около 16 миллионов инъекционных наркоманов, 3 миллиона из которых инфицированы ВИЧ.

Ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года, во всем мире отмечается День борьбы со СПИДом (World AIDS Day). Во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального дня празднования.

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, поражающее клетки иммунной системы.

Возбудитель инфекции – вирус иммунодефицита человека из семейства Retroviridae.

Источники инфекции:



Единственный источник возбудителя – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

- **половом контакте с ВИЧ-инфицированным.** Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем повышает риск заражения ВИЧ.