

5 день

Директор МКОУ ООШ с.Городище

На 02.07.2026г



Митяшина И.В.

Утверждаю

Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом	200	6,2	8,05	31,09	222,02	стр110	31,7
	гор.напиток	кофейный напиток	200	4,4	5	21,4	145,35	стр132	12,5
	хлеб	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9		6
	фрукты	фрукт	200	1,8	21,15	5,85	214,95		20,5
	закуска	бутерброд с сыром	70	5,81	12,37	13,38	190,59	стр101	19,5
	напиток	сок	200	0,1	0,02	20,2	107		20
ИТОГО			900	20,35	47,34	108	961,81		110,2
Обед	закуска	салат из отварной моркови с чесноком	80	0,92	6,73	3,95	84	стр229	19,3
	1 блюдо	рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200	4	6	20,87	145,12	стр169	40,2
	2 блюдо	запеканка картофельная с отварным мясом	200	16,98	16,7	14,56	303,88	стр231	59,6
	гарнир								
	напиток	чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28	стр136	6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9	481	6
	хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,11	0,33	13,89	64,8	481	6
ИТОГО			740	38,05	33,57	82,32	728,98		137,1
Итого за день:			1640	58,4	80,91	190,3	1690,8		247,3