

5 день

На 24.06.2026г

Утверждаю

Директор МКОУ ООШ с.Городище

Резниченко Митяшна И.В.

Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом	200	6,2	8,05	31,0	222,0	2	стр110	31,7
	гор.напито к	кофейный напиток	200	4,4	5	21,4	145,3	5	стр132	12,5
	хлеб	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,0	81,9			6
	фрукты	фрукт	200	1,8	21,15	5,85	214,9	5		20,5
	закуска	бутерброд с сыром	70	5,81	12,37	13,3	190,5	9	стр101	19,5
	напиток	сок	200	0,1	0,02	20,2	107			20
ИТОГО			900	20,35	47,34	108	961,8	1		110,2
Обед	закуска	салат из отварной моркови с чесноком	80	0,92	6,73	3,95	84		стр229	19,3
	1 блюдо	рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200	4	6	20,8	145,1	2	стр169	40,2
	2 блюдо	запеканка картофельная с отварным мясом	200	16,98	16,7	14,5	303,8	8	стр231	59,6
	гарнир									
	напиток	чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28		стр136	6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,0	81,9		481	6
	хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,11	0,33	13,8	64,8		481	6
Итого			740	38,05	33,57	82,3	728,9	2		137,1
Итого за день:			1640	58,4	80,91	190,3	1690,8	3		247,3