

Утверждаю
Директор МКОУ ООШ с. Мухоморово

Иванов

Митяшна И.В.

6	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	9	20,64	187,04	стр173	30,8
		гор.напиток	какао-напиток	200	6,2	6,4	22,36	169,82	стр122	12,5
		хлеб	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9	481	6
		фрукты	фрукт	200	1,8	21,15	5,85	214,95		20,5
		булочное	пирожок печеный с повидлом	100	5,2	2	60,3	279,7	стр88	18,3
		напиток	сок	200	0,14	0,4	22,8	102		20
	ИТОГО									
6	Обед	закуска	винегрет овощной	930	21,98	39,7	148	1035,4		108,1
		1 блюдо		150	1,26	10,14	8,32	129,26	стр216	16
		2 блюдо	печень по-строгановски	120	17,2	6,94	4,26	145,81	стр56	82
		гарнир	рис припущенный	200	4,86	5,74	48,9	266,6	стр121	30,35
		напиток	киселек детский Валетек+	200	0	0	24	95		15,27
		хлеб бел.	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9	481	6
		хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,11	0,33	13,89	64,8	481	6
	Итого									
	Итого за день:			730	27,47	23,9	115,4	783,37		155,62
				1660	49,45	63,6	263,4	1818,8		263,72