

5 день

На 16.06.2026г

Утверждаю
 Директор МКОУ ООШ с. Городище
 Митяшина И.В.

Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом	200	6,2	8,05	31,0	222,0	31,7
	гор.напито к	кофейный напиток	200	4,4	5	21,4	145,3	12,5
	хлеб	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,0	81,9	6
	фрукты	фрукт	200	1,8	21,15	5,85	214,9	20,5
	закуска	бутерброд с сыром	70	5,81	12,37	13,3	190,5	19,5
	напиток	сок	200	0,1	0,02	20,2	107	20
Итого			900	20,35	47,34	108	961,8	110,2
Обед	закуска	салат из отварной моркови с чесноком	80	0,92	6,73	3,95	84	19,3
	1 блюдо	рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200	4	6	20,8	145,1	40,2
	2 блюдо	запеканка картофельная с отварным мясом	200	16,98	16,7	14,5	303,8	59,6
	гарнир							
	напиток	чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28	6
	хлеб бел.	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,0	81,9	6
	хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,11	0,33	13,8	64,8	6
Итого			740	38,05	33,57	82,3	728,9	137,1
Итого за день:			1640	58,4	80,91	190,3	1690,8	247,3