2 день

Утверждаю

Директор МКОУ ООШ с.Городище

_____Митяшна И.В.

На 10.06.2026г

1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная молочная	200	6,76	10,42	25,86	224,94	стр113	17,5
			гор.напиток	кофейный напиток	200	4,4	5	21,4	145,35	стр132	12,5
			хлеб	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9	481	6
			фрукты	фрукт	200	1,8	21,15	5,85	214,95		20,5
			3 блюдо	яйцо вареное	70	6,35	5,75	0,35	78,75	стр79	10
		итого			**700**	**21,35**	**43,07**	**69,51**	**745,89**		**66,5**
1	2	Обед	закуска	зеленый горошек	80	2,07	0,13	4,33	26,67	стр97	7
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,7	2,83	17,15	104,75	стр189	21,5
			2 блюдо	курица отварная	120	26,71	17,05	0	278,96	сир42	56,25
			гарнир	пюре картофельное	200	4,34	6,24	10,72	165,2	стр157	73,25
			напиток	напиток Виталайт	200	0	0	96	370		15,27
			напиток	сок	200	0,6	0,4	32,6	140		20
			хлеб бел.	хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,04	0,75	16,05	81,9	481	6
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,11	0,33	13,89	64,8	481	6
			3 блюдо	соус сметанный	30	0,43	1,5	1,76	22,23	стр245	6
		итого			**1090**	**41**	**29,23**	**192,5**	**1254,5**		**211,27**
		Итого за день:			**1790**	**62,35**	**72,3**	**262**	**2000,4**		**277,77**