**1 день**

**Утверждаю**

Директор МКОУ ООШ с.Городище

_____Митяшна И.В.

На 09.06.2026г

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | каша рисовая молочная жидкая с изюмом | 200 | 6,04 | 9,96 | 31,32 | 239,34 | стр 115 | 27 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | какао-напиток | 200 | 6,2 | 6,4 | 22,36 | 169,82 | стр 122 | 12,5 |
| | | | хлеб | хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 2,04 | 0,75 | 16,05 | 81,9 | 481 | 6 |
| | | | фрукты | фрукт | 200 | 1,8 | 21,15 | 5,85 | 214,95 | | 20,5 |
| | | | напиток | сок | 200 | 0,1 | 0,2 | 20 | 92 | | 20 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | **итого** | | | **830** | **16,18** | **38,46** | **95,58** | **798,01** | | **86** |
| 1 | 1 | Обед | закуска | салат из помидор и огурцов с реп. Луком и растит.масл | 150 | 1,47 | 10,69 | 5,7 | 141,45 | стр231 | 16,4 |
| | | | 1 блюдо | борщ с капустой свежей, смясом и сметаной | 250 | 4,37 | 7,35 | 12,18 | 146,25 | стр 166 | 27 |
| | | | 2 блюдо | котлета мясная паровая | 100 | 14,71 | 5,91 | 5,44 | 125,05 | стр 27 | 20,9 |
| | | | гарнир | макароны отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | стр52 | 52 |
| | | | напиток | чай с сахаром | 200 | 12 | 3,06 | 13 | 49,28 | стр136 | 6 |
| | | | хлеб бел. | хлеб пшеничный из муки 1с | 30 | 2,04 | 0,75 | 16,05 | 81,9 | 481 | 6 |
| | | | хлеб черн. | хлеб ржаной | 30 | 2,11 | 0,33 | 13,89 | 64,8 | 481 | 6 |
| | | | 3 блюдо | соус томатный с маслом сливочным | 30 | 0,37 | 0,9 | 2,93 | 21,36 | стр247 | 6 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | **итого** | | | **990** | **44,43** | **35,01** | **104,5** | **854,69** | | **140,3** |
| | | **Итого за день:** | | | **1820** | **60,61** | **73,47** | **200** | **1652,7** | | **226,3** |