

108

25.05.2026

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0 / 250,0	222,38	14,46 / 18,08
Чай с ахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			<b>30,93 / 34,55</b>

<b>Обед (77 руб)-начальная школа</b>			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			<b>91,60</b>

<b>Обед (88 руб.)-основная школа</b>			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			<b>109,45</b>

<b>Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	14,46
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			<b>122,53</b>

<b>Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	250,0	222,38	18,08
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			<b>144,00</b>

Директор : *Лилия*Повар : *Анна*