

09.04.2026г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0 / 250,0	222,02	11,05 / 13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
			<b>32,76 / 35,52</b>
<b>Обед (77 руб.)-начальная школа</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			<b>75,05</b>
<b>Обед (88 руб.)-основная школа</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			<b>89,69</b>
<b>Завтрак/Обед (185 руб.) ОВЗ начальная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	11,05
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай сладкий	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	118,0	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0	219,95	29,70
			<b>137,51</b>
<b>Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай сладкий	200,0	49,28	11,38
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0	219,95	29,70
			<b>163,92</b>

Директор: *Миниф*Повар: *Алф*