

108

20.03.2022

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0 / 250,0	222,38	14,46 / 18,08
Чай с ахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			30,93 / 34,55

Обед (77 руб.)-начальная школа			
Борщ с капустой свежей,с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			91,60

Обед (88 руб.)-основная школа			
Борщ с капустой свежей,с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			109,45

Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	14,46
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Борщ с капустой свежей,с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	266,6	7,02
Тефтели из говядины	100,0	211,23	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			122,53

Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша гречневая молочная жидкая	250,0	222,38	18,08
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Борщ с капустой свежей,,с мясом и сметаной	250,0	93,6	19,01
Рис припущенный	200,0	266,6	10,70
Тефтели из говядины	120,0	211,23	63,17
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	1,11
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	10,46
			144,00

Директор : *Лисин*Повар : *Лох*