

18.03.2026

| Наименование блюда                                 | Выход (гр)    | Энергетическая ценность (ккал) | Цена                 |
|--|---------------|--------------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа</b>  |               |                                |                      |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 200,0 / 250,0 | 187,04                         | 13,47 / 14,15        |
| Кофейный напиток                                   | 200,0         | 169,82                         | 11,38                |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                       | 70,0          | 144,0                          | 11,60                |
|  |               |                                | <b>38,95 / 39,63</b> |
| <b>Обед( 77 руб)-начальная школа</b>               |               |                                |                      |
| Суп харчо с мясом птицы                            | 200,0         | 120,8                          | 13,37                |
| Бефстроганов из мяса отварного                     | 100,0         | 155,83                         | 66,00                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 150,0         | 263,81                         | 7,68                 |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Хлеб ржаной  | 30,0          | 64,8                           | 2,50                 |
| Чай с сахаром                                      | 200,0         | 49,28                          | 3,78                 |
|  |               |                                | <b>95,83</b>         |
| <b>Обед (88 руб.)-основная школа</b>               |               |                                |                      |
| Суп харчо с мясом птицы                            | 250,0         | 120,8                          | 16,13                |
| Бефстроганов из мяса отварного                     | 120,0         | 155,83                         | 78,96                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 200,0         | 263,81                         | 11,07                |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Хлеб ржаной  | 30,0          | 64,8                           | 2,20                 |
| Чай с сахаром                                      | 200,0         | 49,28                          | 3,78                 |
|  |               |                                | <b>114,94</b>        |
| <b>Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа</b> |               |                                |                      |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 200,0         | 187,04                         | 13,47                |
| Кофейный напиток                                   | 200,0         | 169,82                         | 11,38                |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                       | 70,0          | 144,0                          | 11,60                |
| Суп харчо с мясом птицы                            | 200,0         | 120,8                          | 13,37                |
| Бефстроганов из мяса отварного                     | 100,0         | 155,83                         | 66,00                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 150,0         | 263,81                         | 7,68                 |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Хлеб ржаной  | 30,0          | 64,8                           | 2,50                 |
| Чай с сахаром                                      | 200,0         | 49,28                          | 3,78                 |
|  |               |                                | <b>134,78</b>        |
| <b>Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа</b>  |               |                                |                      |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 250,0         | 187,04                         | 14,15                |
| Кофейный напиток                                   | 200,0         | 169,82                         | 11,38                |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                       | 70,0          | 144,0                          | 11,60                |
| Суп харчо с мясом птицы                            | 250,0         | 120,8                          | 16,13                |
| Бефстроганов из мяса отварного                     | 120,0         | 155,83                         | 78,96                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом                | 200,0         | 263,81                         | 11,07                |
| Хлеб пшеничный 1 с                                 | 30,0          | 81,9                           | 2,50                 |
| Хлеб ржаной  | 30,0          | 64,8                           | 2,50                 |
| Чай с сахаром                                      | 200,0         | 49,28                          | 3,78                 |
|  |               |                                | <b>154,57</b>        |

Директор: *Линия*Повар: *Лесу*