

69

16.03.2026

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа			
Макароны отварные с сыром	200,0 / 250,0	216,99	17,88 / 22,35
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			43,36 / 47,83
Обед (77 руб.)-начальная школа			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			80,39
Обед (88 руб.)-основная школа			
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	250,0	145,12	23,77
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	227,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			104,43
Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа			
Макароны отварные с сыром	200,0	216,99	17,88
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			123,75
Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа			
Макароны отварные с сыром	250,0	216,99	22,35
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Винегрет овощной	100,0	129,26	6,98
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	116,10	19,25
Запеканка картофельная с отварным мясом	250,0	327,91	51,78
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			147,74

Директор: *Лиса*Повар: *Лиса*