

05.03.2026г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0 / 250,0	222,02	10,75 / 13,44
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Яйцо вареное	70,0	78,75	8,00
			<b>32,63 / 35,32</b>
<b>Обед (77 руб.)-начальная школа</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	200,0	98,08	4,76
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	34,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
			<b>58,48</b>
<b>Обед (88 руб.)-основная школа</b>			
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	250,0	98,08	5,40
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	48,12
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
			<b>72,64</b>
<b>Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа</b>			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	10,75
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Яйцо вареное	70,0	48,75	8,00
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	200,0	98,08	4,76
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	34,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
Яблоко	150,0	214,95	24,00
			<b>115,11</b>
<b>Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	13,44
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Яйцо вареное	70,0	48,75	8,00
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	100,0	61,0	8,42
Суп крестьянский со сметаной	250,0	98,08	5,40
Жаркое по- домашнему	250,0	304,68	48,12
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из чернослива и изюма	200,0	86,0	5,70
Яблоко	150,0	214,95	24,00
			<b>131,96</b>

Директор: *Машу*Повар: *Машу*