

03.03.2026г

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Каша пшеничная молочная	200,0 / 250,0	289,98	12,38 / 15,48
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			37,86 / 40,96
Обед (77 руб)-начальная школа			
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	125,62	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			81,29
Обед (88 руб)-основная школа			
Суп рыбный с консервов	250,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	125,62	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	21,36	2,50
Хлеб ржаной	30,0	81,9	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			97,78
Завтрак и обед (185 руб)-ОВЗ начальная школа			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	150,74	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			151,15
Завтрак и обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша пшеничная молочная	250,0	289,98	15,48
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп рыбный с консервов	200,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	150,74	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	21,36	2,50
Хлеб ржаной	30,0	81,9	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			170,74

Директор: *Виниц*Повар: *Сидор*