

17.02.2026г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<b>Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0 / 250,0	289,98	12,38 / 15,48
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			<b>37,86 / 40,96</b>
<b>Обед ( 77 руб )-начальная школа</b>			
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	125,62	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			<b>81,29</b>
<b>Обед (88 руб)-основная школа</b>			
Суп рыбный с консервов	250,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	125,62	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	21,36	2,50
Хлеб ржаной	30,0	81,9	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			<b>97,78</b>
<b>Завтрак и обед ( 185 руб )-ОВЗ начальная школа</b>			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	150,74	34,18
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			<b>151,15</b>
<b>Завтрак и обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа</b>			
Каша пшеничная молочная	250,0	289,98	15,48
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп рыбный с консервов	200,0	150,85	26,92
Печень , тушенная в сметане	120,0	150,74	42,92
Пюре картофельное	200,0	165,2	11,15
Хлеб пшеничный из муки I с	30,0	21,36	2,50
Хлеб ржаной	30,0	81,9	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
Груша	150,0	214,95	32,00
			<b>170,74</b>

Директор: *Лиссу*Повар: *Лисх*