

12.02.2026г.

| Наименование блюда | Выход (гр) | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--|---------------|--------------------------------|----------------------|
| Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа | | | |
| Каша манная с маслом | 200,0 / 250,0 | 222,02 | 11,05 / 13,81 |
| Хлеб пшеничный из муки 1с | 30,0 | 81,90 | 2,50 |
| Чай с сахаром | 200,0 | 49,28 | 2,37 |
| Бутерброд с сыром | 70,0 | 190,59 | 16,84 |
| | | | 32,76 / 35,52 |
| Обед (77 руб.)-начальная школа | | | |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 200,0 | 94,4 | 15,86 |
| Курица отварная | 100,0 | 232,47 | 36,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150,0 | 263,81 | 7,68 |
| Соус томатный с маслом сливочным | 30,0 | 21,36 | 2,13 |
| Хлеб пшеничный 1 с | 30,0 | 81,9 | 2,50 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 64,8 | 2,50 |
| Чай сладкий с лимоном | 200,0 | 52,58 | 8,38 |
| | | | 75,05 |
| Обед (88 руб.)-основная школа | | | |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 250,0 | 118,0 | 19,91 |
| Курица отварная | 120,0 | 278,96 | 43,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200,0 | 351,74 | 11,07 |
| Соус томатный с маслом сливочным | 30,0 | 21,36 | 2,13 |
| Хлеб пшеничный 1 с | 30,0 | 81,9 | 2,50 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 64,8 | 2,50 |
| Чай сладкий с лимоном | 200,0 | 52,58 | 8,38 |
| | | | 89,69 |
| Завтрак/Обед (185 руб.) ОВЗ начальная школа | | | |
| Каша манная с маслом | 200,0 | 222,02 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный из муки 1с | 30,0 | 81,90 | 2,50 |
| Чай сладкий | 200,0 | 49,28 | 2,37 |
| Бутерброд с сыром | 70,0 | 190,59 | 16,84 |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 200,0 | 118,0 | 15,86 |
| Курица отварная | 100,0 | 232,47 | 36,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150,0 | 263,81 | 7,68 |
| Соус томатный с маслом сливочным | 30,0 | 21,36 | 2,13 |
| Хлеб пшеничный 1 с | 30,0 | 81,9 | 2,50 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 64,8 | 2,50 |
| Чай сладкий с лимоном | 200,0 | 52,58 | 8,38 |
| Банан | 220,0 | 219,95 | 29,70 |
| | | | 137,51 |
| Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа | | | |
| Каша манная с маслом | 250,0 | 222,02 | 13,81 |
| Хлеб пшеничный из муки 1с | 30,0 | 81,90 | 2,50 |
| Чай сладкий | 200,0 | 49,28 | 11,38 |
| Бутерброд с сыром | 70,0 | 190,59 | 16,84 |
| Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 250,0 | 118,0 | 19,91 |
| Курица отварная | 120,0 | 278,96 | 43,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200,0 | 351,74 | 11,07 |
| Соус томатный с маслом сливочным | 30,0 | 21,36 | 2,13 |
| Хлеб пшеничный 1 с | 30,0 | 81,9 | 2,50 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 64,8 | 2,50 |
| Чай сладкий с лимоном | 200,0 | 52,58 | 8,38 |
| Банан | 220,0 | 219,95 | 29,70 |
| | | | 163,92 |

Директор: *Михай*Повар: *Лав*