

38

30.01.26г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0 / 250,0	223,16	13,95 / 17,44
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			39,43 / 42,92
Обед (77 руб.)-начальная школа			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	17,88
Плов из говядины	250,0	348,0	67,03
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
			95,51
Обед (88 руб.)-основная школа			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,0	434,09	22,35
Плов из говядины	250,0	348,0	67,03
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
			99,98
Завтрак/Обед (185 руб.)-ОВЗ начальная школа			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	13,95
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	17,88
Плов из говядины	250,0	348,0	67,03
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
			134,94
Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	250,0	223,16	17,44
Кофейный напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,0	434,09	22,35
Плов из говядины	250,0	348,0	67,03
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
			142,90

Директор: *Мих*Повар: *Лух*