

29.01.26^р

48

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)-начальная, основная школа			
Каша манная с маслом	200,0 / 250,0	222,02	11,05 / 13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
			32,76 / 35,52
Обед (77 руб.)-начальная школа			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			75,05
Обед (88 руб.)-основная школа			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			89,69
Завтрак/Обед (185 руб.) ОВЗ начальная школа			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	11,05
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай сладкий	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	118,0	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0	219,95	29,70
			137,51
Завтрак/Обед (211 руб.)-ОВЗ основная школа			
Каша манная с маслом	250,0	222,02	13,81
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Чай сладкий	200,0	49,28	11,38
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,84
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250,0	118,0	19,91
Курица отварная	120,0	278,96	43,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	351,74	11,07
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
Банан	220,0	219,95	29,70
			163,92

Директор : *Миниц*Повар: *Аку*