

28.01.2017

39

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)-начальная, основная школа			
Омлет натуральный	200,0 / 250,0	244,96	24,88 / 31,10
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			41,35 / 47,57
Обед (77 руб)-начальная школа			
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	7,02
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,18
			71,69
Обед (88 руб)-основная школа			
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	21,95
Рыба отварная (минтай)	100,0	91,67	37,10
Рис припущенный	200,0	266,6	10,71
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,18
			85,22
Завтрак/Обед (185 руб)-ОВЗ начальная школа			
Омлет натуральный	200,0	244,96	24,88
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	7,02
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,18
Яблоко	200,0	214,95	36,00
			149,04
Завтрак/Обед (211 руб)-ОВЗ основная школа			
Омлет натуральный	250,0	244,96	31,10
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Свекольник с мясом и со сметаной	250,0	145,13	21,95
Рыба отварная (минтай)	100,0	91,67	37,10
Рис припущенный	200,0	266,6	10,71
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	8,18
Яблоко	200,0	214,95	36,00
			168,79

Директор: *Миниц*Повар: *Миниц*