

16.01.2026г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	13,95
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			39,43
Обед (77 руб.)			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	17,88
Плов из говядины	250,0	348,0	36,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
			65,08
Обед (185 руб.)			
Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	200,0	223,16	13,95
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,50
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,0	347,27	17,88
Плов из говядины	250,0	348,0	36,60
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Отвар шиповника	200,0	75,76	5,60
фрукты	200,0	214,95	21,00
итого			119,91

Директор:

Иванов

Повар:

Сидоров