

12.01.2026 г.

		ценность (ккал)	
Завтрак (20 руб)			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	17,16
Хлеб пшеничный 1с	30,0	81,9	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
			33,63
Обед (77 руб)			
Суп картофельный с бобовыми	200,0	165,48	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,65
Котлета мясная рубленая	150,0	187,57	66,0
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			85,08
Обед (185 руб)			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	17,16
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,60
Суп картофельный с бобовыми	200,0	165,48	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,56
Котлета мясная паровая	150,0	187,57	66,0
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	23,09	2,13
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,50
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,50
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
фрукты	200,0	214,95	35,00
			153,62

Директор: *Синица*повар *Ду*