

109, 26.12.2025

| Наименование блюда             | Выход (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена         |
|--------------------------------|------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак (20 руб)</b>        |            |                                   |              |
| Каша гречневая молочная жидкая | 200,0      | 222,38                            | 14,46        |
| Кофейный напиток               | 200,0      | 145,35                            | 11,38        |
| Хлеб пшеничный 1 с             | 30,0       | 81,9                              | 2,20         |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 70,0       | 144,0                             | 11,35        |
|                                |            |                                   | <b>39,39</b> |

|                                            |       |        |               |
|--------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| <b>Обед (63 руб)</b>                       |       |        |               |
| Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной | 200,0 | 93,6   | 15,30         |
| Рис припущенный                            | 150,0 | 199,95 | 25,23         |
| Тефтели из говядины                        | 100,0 | 190,11 | 52,71         |
| Соус томатный с маслом сливочным           | 30,0  | 22,23  | 2,13          |
| Хлеб пшеничный 1 с                         | 30,0  | 81,9   | 2,20          |
| Хлеб ржаной                                | 30,0  | 64,8   | 2,20          |
| Киселек детский с кальцием                 | 200,0 | 95,0   | 6,05          |
|                                            |       |        | <b>105,82</b> |

|                                            |       |        |               |
|--------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| <b>Обед (114 руб.)</b>                     |       |        |               |
| Каша гречневая молочная жидкая             | 200,0 | 222,38 | 14,46         |
| Кофейный напиток                           | 200,0 | 145,35 | 11,38         |
| Хлеб пшеничный 1 с                         | 30,0  | 81,9   | 2,20          |
| Бутерброд с маслом сливочным               | 70,0  | 144,0  | 11,35         |
| Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной | 200,0 | 93,6   | 15,30         |
| Рис припущенный                            | 150,0 | 199,95 | 2,23          |
| Тефтели из говядины                        | 100,0 | 190,11 | 52,71         |
| Соус томатный с маслом сливочным           | 30,0  | 22,23  | 2,13          |
| Хлеб пшеничный 1 с                         | 30,0  | 81,9   | 2,20          |
| Хлеб ржаной                                | 30,0  | 64,8   | 2,20          |
| Киселек детский с кальцием                 | 200,0 | 95,0   | 6,05          |
| Апельсин                                   | 150,0 | 214,95 | 35,0          |
|                                            |       |        | <b>145,21</b> |

Директор:

повар: Р

