

89. 24.12.2025 89.

| Наименование блюда                   | Выход (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак (20 руб)</b>              |            |                                   |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200,0      | 187,04                            | 21,08         |
| Какао напиток                        | 200,0      | 169,82                            | 11,38         |
| Хлеб пшеничный 1 с                   | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Бутерброд с маслом сливочным         | 70,0       | 144,0                             | 11,35         |
|                                      |            |                                   |               |
|                                      |            |                                   | <b>46,01</b>  |
| <b>Обед( 63 руб)</b>                 |            |                                   |               |
| Суп харчо с мясом птицы              | 200,0      | 120,08                            | 13,37         |
| Бефстроганов из мяса отварного       | 150,0      | 233,74                            | 66,00         |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 150,0      | 263,81                            | 7,68          |
| Хлеб пшеничный 1 с                   | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                          | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Чай с сахаром                        | 200,0      | 49,28                             | 2,37          |
| Фрукты                               | 200,0      | 214,95                            | 23,00         |
|                                      |            |                                   | <b>116,82</b> |
| <b>Обед (114 руб.)</b>               |            |                                   |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200,0      | 187,04                            | 21,08         |
| Какао напиток                        | 100,0      | 169,82                            | 11,38         |
| Хлеб пшеничный 1 с                   | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Бутерброд с маслом сливочным         | 70,0       | 144,0                             | 11,35         |
| Суп харчо с мясом птицы              | 200,0      | 120,08                            | 13,37         |
| Бефстроганов из мяса отварного       | 150,0      | 233,74                            | 66,00         |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 150,0      | 263,81                            | 7,68          |
| Хлеб пшеничный 1 с                   | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                          | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Чай с сахаром                        | 200,0      | 49,28                             | 2,37          |
|                                      |            |                                   |               |
|                                      |            |                                   | <b>162,83</b> |

Повар: *Рон*

Директор: *М*

