

\*g.

23.12.2025

| Наименование блюда                | Выход (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак (20 руб)</b>           |            |                                   |               |
| Каша пшеничная молочная           | 200,0      | 289,98                            | 12,38         |
| Хлеб пшеничный                    | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Кофейный напиток                  | 200,0      | 145,55                            | 11,38         |
| Бутерброд с маслом сливочным      | 70,0       | 144,0                             | 11,35         |
|                                   |            |                                   | <b>37,31</b>  |
| <b>Обед ( 63 руб )</b>            |            |                                   |               |
| Суп рыбный с консервов            | 200,0      | 120,68                            | 21,80         |
| Печень , тушенная в сметане       | 100,0      | 150,74                            | 39,70         |
| Пюре картофельное                 | 150,0      | 123,9                             | 16,54         |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с        | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                       | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Компот из сухофруктов             | 200,0      | 107,44                            | 3,20          |
| Ватрушка с повидлом               | 100,0      | 288,57                            | 8,59          |
|                                   |            |                                   | <b>94,23</b>  |
| <b>Завтрак и обед ( 114 руб )</b> |            |                                   |               |
| Каша пшеничная молочная           | 200,0      | 289,98                            | 12,38         |
| Хлеб пшеничный                    | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Кофейный напиток                  | 200,0      | 145,35                            | 11,38         |
| Бутерброд с маслом сливочным      | 70,0       | 144,0                             | 11,35         |
| Суп рыбный с консервов            | 200,0      | 120,68                            | 21,80         |
|                                   |            |                                   |               |
| Печень , тушенная в сметане       | 100,0      | 150,74                            | 39,70         |
| Пюре картофельное                 | 150,0      | 123,9                             | 16,54         |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с        | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                       | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Компот из сухофруктов             | 200,0      | 107,44                            | 3,20          |
| Ватрушка с повидлом               | 100,0      | 288,57                            | 8,59          |
|                                   |            |                                   | <b>131,54</b> |

Директор

*Литвинов*

Повар

*Дан*