

89.

10.12.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Какао напиток	200,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			46,01
Обед (63 руб)			
Суп харчо с мясом птицы	200,0	120,08	13,37
Бефстроганов из мяса отварного	150,0	233,74	66,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Фрукты	200,0	214,95	23,00
			116,82
Обед (114 руб.)			
Суп молочный с макаронными изделиями	200,0	187,04	21,08
Какао напиток	100,0	169,82	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Суп харчо с мясом птицы	200,0	120,08	13,37
Бефстроганов из мяса отварного	150,0	233,74	66,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
			162,83

Повар: *Рон*

Директор: *Мих*

