

109.

28.11.2025г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	14,46
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			39,39

Обед (63 руб)			
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	199,95	25,23
Тефтели из говядины	100,0	190,11	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	22,23	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
			105.82

Обед (114 руб.)			
Каша гречневая молочная жидкая	200,0	222,38	14,46
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	200,0	93,6	15,30
Рис припущенный	150,0	199,95	2,23
Тефтели из говядины	100,0	190,11	52,71
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	22,23	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Киселек детский с кальцием	200,0	95,0	6,05
Апельсин	150,0	214,95	35,0
			145.21

Директор:

повар: Р.Р.

