

21.11.2025г.

| Наименование блюда                       | Выход (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена   |
|------------------------------------------|------------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак (20 руб.)                        |            |                                   |        |
| Каша из пшена и риса молочная «Дружба»   | 200,0      | 223,16                            | 13,95  |
| Кофейный напиток                         | 200,0      | 145,35                            | 11,38  |
| Хлеб пшеничный 1 с                       | 30,0       | 81,9                              | 2,20   |
| Бутерброд с маслом сливочным             | 70,0       | 144,0                             | 11,35  |
|                                          |            |                                   | 38,88  |
| Обед (63 руб.)                           |            |                                   |        |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200,0      | 347,27                            | 17,88  |
| Плов из говядины                         | 250,0      | 348,0                             | 36,60  |
| Хлеб пшеничный из муки 1с                | 30,0       | 81,90                             | 2,20   |
| Хлеб ржаной                              | 30,0       | 64,8                              | 2,20   |
| Отвар шиповника                          | 200,0      | 75,76                             | 5,60   |
|                                          |            |                                   | 64,48  |
| Обед (114 руб.)                          |            |                                   |        |
| Каша из пшена и риса молочная «Дружба»   | 200,0      | 223,16                            | 13,95  |
| Кофейный напиток                         | 200,0      | 145,35                            | 11,38  |
| Хлеб пшеничный 1 с                       | 30,0       | 81,9                              | 2,20   |
| Бутерброд с маслом сливочным             | 70,0       | 144,0                             | 11,35  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200,0      | 347,27                            | 17,88  |
| Плов из говядины                         | 250,0      | 348,0                             | 36,60  |
| Хлеб пшеничный из муки 1с                | 30,0       | 81,90                             | 2,20   |
| Хлеб ржаной                              | 30,0       | 64,8                              | 2,20   |
| Отвар шиповника                          | 200,0      | 75,76                             | 5,60   |
| фрукты                                   | 200,0      | 214,95                            | 21,00  |
| итого                                    |            |                                   | 124,36 |

Повар: *Дан*

Директор: *М*

