

49.

20.11.2025г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	11,05
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,54
			32,16
Обед (63 руб.)			
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			74,45
Обед (114 руб.)			
Каша манная с маслом	200,0	222,02	11,05
Хлеб пшеничный из муки 1с	30,0	81,90	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с сыром	70,0	190,59	16,54
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200,0	94,4,	15,86
Курица отварная	100,0	232,47	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	263,81	7,68
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Чай сладкий с лимоном	200,0	52,58	8,38
			106,61

Повар: *Ром*

Директор: *М*

