

39.

19.11.2025.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Омлет натуральный	200,0	244,96	24,88
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			40,80
Обед (63 руб)			
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	25,23
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
			84,72
Обед (114 руб)			
Омлет натуральный	200,0	244,96	24,88
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Свекольник с мясом и со сметаной	200,0	116,11	18,99
Рыба отварная (минтай)	90,0	82,5	30,22
Рис припущенный	150,0	199,95	25,23
Соус сметанный	30,0	22,23	2,28
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Напиток Виталайт НК витаминизированный	200,0	370,0	3,60
фрукты	200,0	214,95	32,00
			125,52

Директор.

Повар.

