

49.

11.11.2025г

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб)			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Кофейный напиток	200,0	145,55	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			37,31
Обед (63 руб)			
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	150,74	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			94,23
Завтрак и обед (114 руб)			
Каша пшеничная молочная	200,0	289,98	12,38
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Суп рыбный с консервов	200,0	120,68	21,80
Печень , тушенная в сметане	100,0	150,74	39,70
Пюре картофельное	150,0	123,9	16,54
Хлеб пшеничный из муки 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Ватрушка с повидлом	100,0	288,57	8,59
			131,54

Директор

Повар

