

69.

10.11.2025г.

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Макароны отварные с сыром	200,0	290,66	17,88
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	14,0	11,35
			33,80
Обед (63 руб.)			
Винегрет овощной	100,0	189,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	176,1	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	150,0	287,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			82,38
Обед (114 руб.)			
Макароны отварные с сыром	200,0	290,66	17,88
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Винегрет овощной	100,0	189,26	9,57
Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	200,0	176,10	16,51
Запеканка картофельная с отварным мясом	150,0	287,91	35,00
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Сок натуральный (грушевый)	200,0	84,0	16,90
			116,18

Повар: *Дав*Директор: *М.М.М.*