

13.10.2025г.

13.10.2025г.		ценность (ккал)	
Завтрак (20 руб)			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	17,16
Хлеб пшеничный 1с	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			33,08
Обед (63 руб)			
Салат из огурцов с растительным маслом	100,0	77,29	5,33
Суп картофельный с бобовыми	200,0	165,48	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,65
Котлета мясная паровая	90,0	132,55	66,0
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	21,36	2,13
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
			89,81
Обед (114 руб)			
Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	200,0	239,34	17,16
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Чай с сахаром	200,0	49,28	2,37
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Салат из огурцов с растительным маслом	100,0	77,29	5,33
Суп картофельный с бобовыми	200,0	165,48	3,10
Макароны отварные с маслом	150,0	168,45	5,56
Котлета мясная паровая	90,0	132,55	66,0
Соус томатный с маслом сливочным	30,0	23,09	2,13
Хлеб пшеничный	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
фрукты	200,0	214,95	35,00
			122,89

Директор: *Мини*повар *Дом*