

06.10.2025г.

| Наименование блюда                             | Выход (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Цена          |
|------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак (20 руб.)</b>                       |            |                                   |               |
| Макароны отварные с сыром                      | 200,0      | 290,66                            | 17,88         |
| Чай с сахаром                                  | 200,0      | 49,28                             | 2,37          |
| Хлеб пшеничный 1 с                             | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Бутерброд с маслом сливочным                   | 70,0       | 14,0                              | 11,35         |
|                                                |            |                                   | <b>33,80</b>  |
| <b>Обед (63 руб.)</b>                          |            |                                   |               |
| Винегрет овощной                               | 100,0      | 189,26                            | 9,57          |
| Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной | 200,0      | 176,1                             | 16,51         |
| Запеканка картофельная с отварным мясом        | 150,0      | 287,91                            | 35,00         |
| Хлеб пшеничный 1 с                             | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                                    | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Сок натуральный (грушевый)                     | 200,0      | 84,0                              | 16,90         |
|                                                |            |                                   | <b>82,38</b>  |
| <b>Обед (114 руб.)</b>                         |            |                                   |               |
| Макароны отварные с сыром                      | 200,0      | 290,66                            | 17,88         |
| Чай с сахаром                                  | 200,0      | 49,28                             | 2,37          |
| Хлеб пшеничный 1 с                             | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Бутерброд с маслом сливочным                   | 70,0       | 144,0                             | 11,35         |
| Винегрет овощной                               | 100,0      | 189,26                            | 9,57          |
| Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной | 200,0      | 176,10                            | 16,51         |
| Запеканка картофельная с отварным мясом        | 150,0      | 287,91                            | 35,00         |
| Хлеб пшеничный 1 с                             | 30,0       | 81,9                              | 2,20          |
| Хлеб ржаной                                    | 30,0       | 64,8                              | 2,20          |
| Сок натуральный (грушевый)                     | 200,0      | 84,0                              | 16,90         |
|                                                |            |                                   | <b>116,18</b> |

Повар: *Дав*  
Директор: *Дав*

