

29.

30.09.2025

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак (20 руб.)			
Каша пшеничная молочная	200,0	224,94	11,00
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
			35,93
Обед (63 руб.)			
Суп крестьянский со сметаной	200,0	92,08	3,56
Печень по-строгановски	100,0	121,51	33,07
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Булочка домашняя	100,0	286,4	13,69
			66,44
Обед (114 руб.)			
Каша пшеничная молочная	200,0	224,94	11,00
Кофейный напиток	200,0	145,35	11,38
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Бутерброд с маслом сливочным	70,0	144,0	11,35
Суп крестьянский со сметаной	200,0	92,08	3,56
Печень по-строгановски	100,0	121,51	33,07
Пюре картофельное	150,0	123,9	8,52
Хлеб пшеничный 1 с	30,0	81,9	2,20
Хлеб ржаной	30,0	64,8	2,20
Компот из сухофруктов	200,0	107,44	3,20
Булочка домашняя	100,0	286,4	13,69
ИТОГО			102,37

Повар:

Директор:

